



Claves y notas didácticas

Itinerarios gastronómicos

Nivel: B2

Bichos, ¡buen provecho!

por Eugenia Beccalli

con la revisión lingüística de Marta Lozano Molina

1. Comprensión de lectura.

1. ¿Por qué es un problema el actual sistema de ganadería y agricultura? **Porque causa muchísimas emisiones de gases de efecto invernadero, por el consumo de agua y por las deforestaciones.**
2. ¿Cuál es la solución propuesta por la ONU? **Introducir y aumentar el consumo de insectos como alimento.**
3. ¿Qué ventajas tiene el consumo de insectos desde un punto de vista nutricional? **Son ricos en proteínas y vitaminas, tiene pocas grasas saturadas y no tiene gluten.**
4. ¿Qué ventajas tiene el consumo de insectos desde un punto de vista ambiental? **Requieren poco espacio, poca agua y su cría produce pocas emisiones de gases de efecto invernadero.**
5. ¿Qué obstáculos existen en Europa y Norteamérica contra el consumo de insectos como alimentos? **Hay una barrera cultural y faltan reglamentos sanitarios adecuados. Además, aún no se ha estudiado un método de cría de insectos que sea efectivamente sostenible.**

2. Completa esta deliciosa receta de galletas de grillos y chocolate con el imperativo de los verbos entre paréntesis (segunda persona de singular).

Atempera la mantequilla y **agrega** en un bol el azúcar.

Bate los dos huevos aparte e **incorpóralos** a la mantequilla. **Mezcla** y **añade** la vainilla. En un bol aparte **tamiza** la harina, el polvo de grillos, la sal y el bicarbonato junto y **agregalo** poco a poco a la masa anterior. Una vez tengamos la mezcla homogénea, **incorpora** los chips de chocolate. **Pincela** la bandeja del horno con mantequilla y **deja** las bolas a medida que las vayas haciendo. **Hornea** 12 minutos a 180° C.