



**Claves y notas didácticas**  
"Educazione civica" y Agenda 2030

Nivel: B1

## **La salud mental: un derecho humano.**

*por Mariona Cañas  
con la revisión de Mabel Vargas Vergara*

### **Soluciones**

**1. Comprensión de lectura.** Lee el texto y marca si las siguientes afirmaciones son verdaderas (V) o falsas (F).

- a) F: Es el 10 de octubre, la segunda semana del mes.
- b) F: Fue una iniciativa de la Federación Mundial de Salud Mental
- c) V
- d) F: Se dice que a menudo prestamos más atención a la salud física que a la mental.
- e) F: Se aconseja mantener una alimentación saludable.
- f) V
- g) V

**2. Léxico.** Completa las siguientes oraciones con la emoción adecuada:

- a) contenta
- b) miedo
- c) alegría
- d) sorpresa
- e) amor
- f) triste
- g) nervioso



3. **Gramática.** Completa las siguientes frases con la forma adecuada del verbo en presente de subjuntivo o infinitivo.

- a) Me pone nervioso que **fumes** delante de los niños.
- b) Me da miedo **hablar** de mis sentimientos.
- c) Me gusta que **vengas** a clase de yoga conmigo.
- d) ¡Qué pena que Javier no **pueda** venir con nosotros!
- e) A Sara le molesta mucho que **critiquen** a sus amigas.
- f) ¿Prefieres que **estudiemos** por la mañana?
- g) Me encanta que **seáis** felices juntos.
- h) Odio **estar** en lugares ruidosos.

4. **Expresión escrita.** Escribe un texto sobre algún momento difícil en tu vida. ¿Qué emociones experimentaste? ¿Recibiste apoyo de alguien? ¿Cómo lo superaste? ¿Qué consejo le darías a alguien que está pasando por un momento similar?

*Respuesta libre.*